

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
ЧОУ ЛИЕН  
ПРОТОКОЛ № 1 от  
«28» августа 2020г.



Коннычев Д.В.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся  
в частном общеобразовательном учреждении  
«Лицей-интернат естественных наук»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся частного общеобразовательного учреждения «Лицей-интернат естественных наук» (далее – лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 26.07.2019), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189 (редакция от 22.05.2019), уставом лицея.

1.2. Основные образовательные программы начального, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет в 1-м классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели, уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в лицее ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–6-х классах.
- по шестидневной учебной неделе в 7–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре – декабре; по 40 минут в январе – мае. Продолжительность урока (академический час) в 5–11-х классах составляет 40 мин.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч. 30 мин., во вторую – 13 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго или четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 2-4 классов:

1-й урок 08.40-09.25

2-й урок 09.35-10.20

3-й урок 10.40-11.25

4-й урок 11.45-12.30

5-й урок 12.40-13.25

Расписание звонков для 1 классов на 1-2 четверти:

1-й урок 08.40 – 09.15

2-й урок 09.35 – 10.10

3-й урок 10.30 – 11.05

4-й урок 11.25 - 12.00

Расписание звонков для 1 классов на 3-4 четверти:

1-й урок 08.40 – 09.20

2-й урок 09.30 – 10.10

3-й урок 10.30 – 11.10

4-й урок 11.30-12.10

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием "ступенчатого" режима обучения: в первом полугодии в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, четвёртый урок проводится в нетрадиционной форме: урок-игра, экскурсии, викторины, уроки-сказки и др.; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; с января по май - по 4 урока в день по 40 минут каждый, один раз в неделю проводится 5 уроков за счёт урока физической культуры при пятидневной рабочей неделе. Обучение в первом классе проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

Расписание звонков для 5-11 классов:

№ урока	1-я смена	№ урока	2-я смена
1 урок	8.30-9.10	1 урок	13.30-14.10
2 урок	9.20-10.00	2 урок	14.20-15.00
3 урок	10.20-11.00	3 урок	15.20-16.00
4 урок	11.10-11.50	4 урок	16.10-16.50
5 урок	12.00-12.40	5 урок	17.00-17.40
6 урок	13.00-13.40	6 урок	18.00-18.40

3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, элективных курсов осуществляется деление класса на группы.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4 классе – 2 ч. Домашнее задание в 1-м классе не задаётся. в 5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий динамическая пауза не менее 45 минут.